

¿CÓMO TE SIENTES?

Enfurecido	Furioso	Frustrado	Estresado	MÁS ENERGÍA   MENOS ENERGÍA 	Sorprendido	Entusiasta	Motivado	Extático
Lívido	Asustado	Enojado	Inquieto		Energizado	Animado	Inspirado	Eufórico
Ancioso	Aprensivo	Nervioso	Molesto		Alegre	Feliz	Optimista	Contento
Repugnado	Preocupado	Angustiado	Intranquilo		Enfocado	Esperanzado	Orgullosa	Dichoso
DESAGRADABLE					AGRADABLE			
Asqueado	Pesimista	Decepcionado	Triste		Aliviado	A gusto	Contento	Realizado
Avergonzado	Excluido	Tímido	Apático		Calmado	Seguro	Satisfecho	Agradecido
Miserable	Alienado	Desanimado	Desconectado		Apacible	Relajado	Relajado	Descuidado
Desesperanzado	Solo	Agotado	Cansado		Somnoliento	Tranquilo	Cómodo	Sereno